

# COMPRESSION BOOTS

LYMPHDRAINAGE,  
KOMPRESSIOMASSAGE  
FÜR DEINE ARME UND  
BEINE.

---

## DEINE BEINE HABEN NACH EINEM ANSTRENGENDEN TRAINING ODER ARBEITSTAG WOHLTUEENDE ERHOLUNG VERDIENT?

Deine Arme und Beine haben nach einem anstrengenden Training oder Arbeitstag wohlthuende Erholung verdient? Das Lymphdrainagegerät kann deine Arme und Beine dabei unterstützen deinen Muskelkater zu reduzieren, deine Muskulatur zu entspannen, angestaute Flüssigkeiten zu reduzieren. Der sanfte Druck und die Massagewirkung, die durch die pneumatische Kompression entstehen, können dir dabei helfen deine Entspannung auf das nächste Level zu bringen – und das ganz bequem.

Während der Energiegewinnung entstehen im Körper Stoffwechsel-Abfallprodukte. Diese müssen übers Blut und unser Lymphsystem abtransportiert werden. Durch die Durchblutungserhöhung können Stoffwechselabfälle wie Laktat aus den Muskeln gespült und so kann der Erholungsprozess beschleunigt werden. Die Kompression fördert die Durchblutung in deinen Armen, Füßen & Beinen und Studien zeigen, dass die Beweglichkeit unmittelbar nach der Anwendung verbessert ist.

ca. 50 Minuten  
60 Euro

- Hilft bei der Beseitigung von Schwellungen
- Bessere Durchblutung und effektive Unterstützung des Lymphflusses
- Kann Cellulite und Fettgewebe reduzieren
- Kann die Haut straffen und festigen
- Förderung des Abtransports von Stoffwechsel-Abfallprodukten wie Laktat
- Kompaktes Design dank innenliegender Schläuche und integriertem Kompressor
- Kompressionszyklen von 60 Sekunden
- 3 Massagemodi mit 5 Druckstufen (20-120mmHg)
- Lückenlose Massage dank überlappender Luftkammern

